

BIRGIT GROSS YOGA

Kursplan bis zum 17.12.2020

Montags 05.10.2020 – 14.12.2020 | Reine Präsenzkurse
Refrather Treff, Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach

18:00 Uhr – 19:15 Uhr 8 Termine, je 75 Min. **120,00 Euro**

19:30 Uhr – 21:00 Uhr 8 Termine, je 90 Min. **136,00 Euro**

Dienstags 06.10.2020 – 15.12.2020 | Gemischte Präsenz- und Onlinekurse (5 Präsenzplätze)
Nachtigallenstr. 13, 51427 Bergisch Gladbach

18:00 Uhr – 19:15 Uhr* 8 Termine, je 75 Min. Präsenz **120,00 Euro** / online **104,00 Euro**

Mittwochs 07.10.2020 – 16.12.2020 | Gemischte Präsenz- und Onlinekurse (5 Präsenzplätze)
Nachtigallenstr. 13, 51427 Bergisch Gladbach

09:00 Uhr – 10:15 Uhr 8 Termine, je 75 Min. Präsenz **120,00 Euro** / online **104,00 Euro**

Donnerstags 01.10.2020 – 17.12.2020 | Gemischte Präsenz- und Onlinekurse (5 Präsenzplätze)
Nachtigallenstr. 13, 51427 Bergisch Gladbach

19:00 Uhr – 20:15 Uhr 8 Termine, je 75 Min. Präsenz **120,00 Euro** / online **104,00 Euro**

Im Rahmen der Prävention sind Zuschüsse der Krankenkassen möglich.

Fehlstunden können nach Absprache in anderen Kursen oder online nachgeholt werden.

Online-Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit nach Absprache auch in einen Präsenzkurs zu kommen, falls Korrektur gefragt ist oder Fragen aufkommen (vorausgesetzt, ein Platz ist frei).

*Diese Kurse sind auch für Senioren gut geeignet.

Teilnahme an Online-Kursen mit freier Terminwahl

5er Karte Online-Kurse Dienstags, Mittwochs oder Donnerstags, 5 x je 75 Min. **85,00 Euro**

Einzelunterricht

Termine nach Absprache, je 60 Min. Präsenz **72,00 Euro** / online **65,00 Euro**